

# Willkommen im Leben!

Informationen für  
(werdende) Eltern  
im Kreis Höxter

Eine Informationsbroschüre der  
Schwangerschaftsberatung  
des Caritasverbandes  
für den Kreis Höxter e.V.



# Willkommen im Leben!

Liebe (werdende) Eltern,

**die Mitteilung einer Schwangerschaft kann Anlass zur Freude geben und ist immer eine Zeit der großen Veränderung.** Aufgrund der Schwangerschaft gibt es bestimmt einige Dinge, die Ihnen durch den Kopf gehen bzw. die Sie beachten sollten. Unsere Broschüre setzt genau hier an und möchte Ihnen eine Übersicht über die Dinge geben, die Sie ggf. erledigen müssen. Auch soll die Broschüre Sie auf weitere sozialrechtliche Hilfen hinweisen. Wir zeigen Ihnen auf, wann Sie wo welche Hilfe mit welchen Unterlagen beantragen können. Anschließend finden Sie noch praktische Checklisten zum Abhaken, eine Übersicht über die Adress- und Kontaktdaten der genannten Stellen sowie weitere wichtige Behörden und Projekte.

**Wir möchten Sie während Ihrer Schwangerschaft oder auch nach der Geburt Ihres Kindes durch alle Fragestellungen, Gefühle und Veränderungen begleiten. Wenn Sie Fragen dazu oder darüber hinaus haben, melden Sie sich gerne bei uns!**

**Mit den besten Glück- und Segenswünschen für Ihre junge Familie grüßen Sie,**

**Ihr Team der Schwangerschaftsberatung  
des Caritasverbandes für den Kreis Höxter e.V.**

**der Vorstand des CV für den Kreis Höxter e.V.  
Herr Thomas Rudolphi**

IMPRESSUM/ Herausgeber:

**Schwangerschaftsberatung**

**Caritasverband für den Kreis Höxter e.V.**

Klosterstraße 9

33034 Brakel

Tel. 05272/3770-58

[www.caritas-hx.de](http://www.caritas-hx.de)

[www.caritas.de](http://www.caritas.de)

[www.kath-schwangerschaftsberatung.de](http://www.kath-schwangerschaftsberatung.de)



2. Auflage 2023

An dieser Stelle wollen wir besonders dem Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf danken, welches uns erlaubt hat, diese Broschüre auf der Grundlage des Fahrplans „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“ zu entwickeln. „Willkommen im Leben“ erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, Aktualität und Richtigkeit der aufgeführten Informationen. Die genannten Sprechzeiten und auch die rechtlichen sowie staatlichen Leistungen und ihre Anspruchsgrundlage können sich ändern.

## Vor der Geburt

Vor der Geburt können Sie bereits viel erledigen. Versuchen Sie so viel wie möglich vorzubereiten, bevor Ihr Nachwuchs geboren wird. Somit haben Sie nach der Geburt mehr Zeit für sich und Ihre Familie.

Gesundheit				
Was?	Information	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
<b>Gynäkologen/ Gynäkologin suchen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schwangerschaftsvorsorgeuntersuchungen wahrnehmen</li> </ul>	<p>Während der Schwangerschaft haben Sie Anspruch auf Vorsorgeuntersuchungen beim Gynäkologen. Hierbei wird in regelmäßigen Abständen der Gesundheitszustand von Ihnen und Ihrem Kind/ Ihren Kindern überprüft.</p> <p>Die Kosten hierfür übernimmt die Krankenkasse.</p>	<p>ab Beginn der Schwangerschaft</p>	<p>Gynäkologe/ Gynäkologin</p>	<p>Krankenkassenkarte</p>
<b>Hebamme suchen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung in der Schwangerschaft/ Vorsorge</li> <li>• Geburtsvorbereitung</li> <li>• Wochenbettbetreuung</li> <li>• Informationen zu Angeboten</li> <li>• Rückbildungskurse</li> </ul>	<p>Jede Frau hat Anspruch auf die Unterstützung einer Hebamme in der Schwangerschaft und in der Zeit nach der Geburt. Die Hebamme kann bis auf die Ultraschalluntersuchungen alle Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft übernehmen. Sie kann auch den Mutterpass ausstellen.</p> <p>Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.</p>	<p>ab Beginn der Schwangerschaft</p>	<p>Finden Sie eine Hebamme z.B. unter:</p> 	<p>Krankenkassenkarte</p>

<p><b>Geburtseinrichtung suchen/ zur Geburt anmelden</b></p>	<p>Sie können frei wählen, in welcher Geburtsklinik bzw. -einrichtung Sie Ihr Kind/ Ihre Kinder zur Welt bringen.</p> <p>Mittlerweile bietet fast jede Geburtseinrichtung regelmäßige Führungen an, bei denen Sie einen Eindruck der Räumlichkeiten erhalten können.</p> <p>Wenn Sie sich entschieden haben, wo Sie Ihr Kind zur Welt bringen wollen, melden Sie sich vorab dort an - dann kann in einem Geburtsplanungsgespräch ganz in Ruhe über Ihre Wünsche für die Geburt sowie alles weitere Wichtige gesprochen werden. Sie sind trotz des Gespräches nicht an die Geburtseinrichtung gebunden. Sollte es unerwartet in einem anderen Ort zur Entbindung kommen, informieren Sie im Nachgang die Einrichtung darüber, sodass diese „nicht mehr auf Sie wartet“.</p>	<p>gegen Ende der Schwangerschaft</p>	<p><b>Im Kreis Höxter gibt es folgende Geburtseinrichtungen:</b></p> <p>St. Ansgar Krankenhaus Höxter</p> <p><u>Alternative Geburtseinrichtungen in den Nachbarkreisen:</u></p> <p><b>Paderborn:</b> St. Louise, Geburtshaus Paderborn</p> <p><b>Holzminden:</b> Agaplesion Krankenhaus</p> <p><b>Detmold:</b> Klinikum Lippe</p> <p><b>Salzkotten:</b> St. Josefs Krankenhaus</p> <p><b>Kassel:</b> Klinikum Kassel, Agaplesion Diakoniekliniken, Geburtshaus-Kassel, Heilhaus Kassel</p>	<p>Für ein Geburtsplanungsgespräch:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mutterpass</li> <li>• Überweisung</li> <li>• Krankenkassenkarte</li> </ul>
--	--	---------------------------------------	--	---

## Arbeit

Was?	Information	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
<b>Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben</b>	<p>Es gibt keine gesetzliche Vorgabe, wann die Schwangerschaft bei Ihrer Arbeitgeberin/ Ihrem Arbeitgeber bekannt gegeben werden muss.</p> <p>Allerdings kann Ihre Arbeitgeberin/ Ihr Arbeitgeber Sie erst nach der Mitteilung über Ihre Schwangerschaft wirkungsvoll schützen und die erforderlichen Schutzmaßnahmen ergreifen. Daher ist es sinnvoll, möglichst frühzeitig die Schwangerschaft bekannt zu geben, um einen größtmöglichen Schutz zu erhalten.</p>	Keine gesetzliche Vorgabe	Arbeitgeberin/ Arbeitgeber	Bescheinigung der Gynäkologin/ des Gynäkologen über die Schwangerschaft
<b>Mutterschutz/ Mutterschutzfrist</b>	<p>Der Mutterschutz gilt für alle schwangeren und stillenden Frauen in einem Beschäftigungsverhältnis. Er schützt die Gesundheit der Mütter.</p> <p>Die Mutterschutzfrist ist ein gesetzliches Beschäftigungsverbot. In dieser Zeit darf Ihr Arbeitgeber Sie nicht beschäftigen. Sie unterteilt sich in eine Schutzfrist <u>vor</u> und eine <u>nach</u> der Geburt. In der Schutzfrist <b>vor</b> der Geburt dürfen Sie <b>auf eigenen Wunsch</b> weiterarbeiten. In der Zeit <b>nach</b> der Geburt besteht ein <b>absolutes</b> Beschäftigungsverbot.</p> <p>Die Schutzfrist nach der Entbindung verlängert sich bei einer vorzeitigen Entbindung für den Zeitraum, der vor der Geburt nicht in Anspruch genommen wurde. Auch wenn der Entbindungstermin überschritten</p>	<p>Der Mutterschutz beginnt ab Beginn der Schwangerschaft.</p> <p>Die Mutterschutzfrist beginnt 6 Wochen vor dem errechneten Geburtstermin und endet in der Regel 8 Wochen nach der Geburt. Sonderregelungen bestehen bei Mehrlings- sowie medizinischen Frühgeburten (auf Antrag bei der Krankenkasse auch für Geburten eines Kindes mit einer Behinderung); dann erhöht sich</p>	Durch die Bescheinigung des Gynäkologen, die Sie dem/der ArbeitgeberIn eingereicht haben, ist <b>keine Beantragung notwendig.</b>	

	<p>wird, bleibt die Dauer der Schutzfrist nach der Geburt unberührt.</p> <p>Für diese Schutzfristen haben Sie Anspruch auf Entgeldersatzleistungen. Siehe hierzu: <b>Finanzen &gt; Mutterschaftsgeld beantragen</b></p>	<p>die Mutterschutzfrist auf 12 Wochen nach der Geburt.</p>		
<b>Elternzeit beantragen</b>	<p>Sie haben gesetzlichen Anspruch auf drei Jahre Elternzeit pro Kind. Diese können Sie in mehrere Zeitabschnitte aufteilen (in der Regel maximal 3) und muss bei der Arbeitgeberin/ beim Arbeitgeber beantragt werden.</p> <p>Bitte beachten Sie, dass Ihr/ Ihre ArbeitgeberIn den dritten Abschnitt (sofern dieser nach dem 3. Geburtstag Ihres Kindes liegt) ggf. ablehnen kann.</p>	<p>spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit (bei den Müttern 7 Wochen vor Ablauf der Mutterschutzfrist)</p>	<p>Arbeitgeberin/ Arbeitgeber</p>	<p>In der Regel reicht ein formloser schriftlicher Antrag von Ihnen (in Form eines Anschreibens)</p>

## Behörden

Was?	Information	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
<b>Vaterschaftsanerkennung</b> beurkunden lassen	Die Vaterschaft kann (auch bereits vor der Geburt) für ein nichteheliches Kind anerkannt werden.	Vor der Geburt möglich; Terminvereinbarung erforderlich	Jugendamt Kreis Höxter (Stellen in Höxter, Warburg und Brakel)  <b>oder:</b> Standesamt des Wohnortes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personalausweis od. Reisepass</li> <li>• Geburtsurkunde des Vaters</li> <li>• ggf. Geburtsurkunde des Kindes</li> <li>• ggf. weitere Unterlagen</li> </ul>
<b>Sorgeerklärung</b> abgeben (bei unverheirateten Paaren)	Beim Jugendamt kann eine Sorgeerklärung abgegeben werden. Hierdurch wird die elterliche Sorge geteilt. Wenn keine Sorgeerklärung vorliegt, hat die Mutter das volle Sorgerecht. Sind die Eltern bei der Geburt verheiratet, wird das Sorgerecht automatisch geteilt.	vor der Geburt bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres des Kindes; Terminvereinbarung erforderlich	Jugendamt Kreis Höxter (Stellen in Höxter, Warburg und Brakel)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterlagen der Vaterschaftsanerkennung</li> <li>• Personalausweis od. Reisepass beider Eltern</li> </ul>

## Finanzen

Was?	Information	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
<b>Mutterschaftsgeld beantragen</b>	<p>Berufstätige Frauen, die in der gesetzlichen Krankenversicherung sind, erhalten 6 Wochen vor bis 8 Wochen nach der Geburt von ihrer Krankenkasse Mutterschaftsgeld. Der Arbeitgeber zahlt den Nettolohn minus 13 Euro je Arbeitstag. Diese werden von der Krankenkasse gezahlt. Bei Bezug von ALG I zahlt nur die Krankenkasse Mutterschaftsgeld in der Höhe des ALG I.</p> <p>Die Bescheinigung für die Beantragung erhalten Sie ca. in der 32. SSW von Ihrem Gynäkologen.</p>	Die Bescheinigung über die Schwangerschaft vor Beginn der Schutzfrist <b>rechtzeitig</b> (spätestens 7 Wochen vor dem errechneten Entbindungstermin) einreichen.	Krankenkasse	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antrag der Krankenkasse</li> <li>• Bescheinigung der Gynäkologin/ des Gynäkologen</li> </ul>
<b>Leistungen vom Jobcenter:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mehrbedarf für Schwangere/ Schwangerschaftsbekleidung</li> <li>• Babyerstausrüstungsbeihilfe beantragen</li> </ul>	Bezieherinnen von ALG II haben einen Anspruch auf monatlichen schwangerschaftsbedingten Mehrbedarf und auf einmalige Leistungen für Schwangerschaftsbekleidung und Erstausrüstung	ab der 13. Schwangerschaftswoche	Jobcenter Kreis Höxter (Höxter oder Warburg) 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• schriftlicher Antrag</li> <li>• Mutterpass</li> <li>• Jobcenter Digital:                                </li> </ul>
ggf. <b>finanzielle Unterstützung</b> der Bundesstiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“ beantragen	<p>Sie können bei einer Schwangerschaftsberatungsstelle Ihrer Wahl durchrechnen lassen, ob Sie einen Antrag auf finanzielle Unterstützung für Schwangerschaftsbekleidung, Erstausrüstung oder Hilfen für Wohnung und Einrichtung beantragen können. Hierbei gibt es je nach Haushalt individuelle Einkommensgrenzen, die berücksichtigt werden müssen. Diese Einkommensgrenzen unterscheiden sich, je nachdem, ob Sie alleine, mit Ihrem Partner/ Ihrer</p>	während der Schwangerschaft	Schwangerschaftsberatungsstellen im Kreis Höxter: <b>Caritasverband für den Kreis Höxter e.V.</b> <b>AWO Bad Driburg</b> <b>donum vitae Höxter</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mutterpass</li> <li>• Ausweis</li> <li>• Einkommensnachweise der letzten 3 Monate oder Jobcenterbescheid oder Leistungen nach dem AsylbLG</li> <li>• Nachweise über Ausgaben</li> </ul>

	Partnerin und/ oder Kindern (in welchem Alter) zusammenleben. Ggf. können Sie in den Beratungsstellen auch Unterstützung anderer Fonds beantragen (z.B. Lichtblicke; Bischofsfonds; etc.)			
--	--	--	--	--

## Nach der Geburt

Einige Dinge können Sie erst nach der Geburt erledigen, da Sie hierfür Unterlagen benötigen, die Sie erst nach der Geburt erhalten.

Gesundheit				
Was?	Information	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
<b>U-Untersuchungen</b> wahrnehmen	Kinderarztpraxis suchen (ggf. bereits vor der Geburt)	spätestens ab der Geburt	In der Nähe Ihres Wohnortes	Krankenkassenkarte
	Bei den U-Untersuchungen wird von der Kinderärztin/ vom Kinderarzt der Entwicklungsstand und Gesundheitsstand des Neugeborenen überprüft.	ab der Geburt	Kinderärztliche Praxis	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gelbes Heft für U - Untersuchungen</li> <li>Impfpass (wird in der Kinderarztpraxis erstellt)</li> </ul>
<b>Gynäkologische Untersuchung</b>	Nach der Geburt sollten Sie die Rückbildung der Gebärmutter sowie Ihren Gesundheitszustand ärztlich kontrollieren lassen.	ca. 8 Wochen nach der Geburt	Gynäkologin/ Gynäkologe	Krankenkassenkarte
<b>Krankenversicherung für das Kind abschließen</b> (Familienversicherung)	Sie können Ihr Kind über sich oder Ihren Partner versichern. Nach Anfrage bei der Krankenkasse schickt diese einen Antrag zu. Bei einer gesetzlichen Versicherung fallen keine zusätzlichen Kosten an. Direkt nach der Geburt ist das Kind kurzzeitig über die Mutter versichert, sodass Untersuchungen stattfinden können.	direkt nach der Geburt	Krankenkasse	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ausgefüllter Antrag der Krankenkasse</li> <li>Geburtsurkunde des Kindes</li> </ul>

<p>Unterstützung durch eine <b>Familienhebamme</b></p>	<p>In besonderen Fällen können Eltern eine längerfristige Betreuung durch eine Familienhebamme erhalten.</p>	<p>Ab Geburt bzw. nach der Hebammenbetreuung</p>	<p>Abtl. Frühe Hilfen Jugendamt Kreis Höxter</p> 	
<p><b>Rückbildungskurs</b> bei einer Hebamme</p>	<p>Nach der Geburt haben Sie die Möglichkeit, einen Rückbildungskurs bei einer Hebamme zu besuchen. Dieser unterstützt Ihre Gebärmutter und Ihren Beckenboden bei der Rückbildung in die ursprüngliche Form. Das hilft, eine Beckenbodenschwäche oder Inkontinenz zu vermeiden. Die Kosten für diesen Kurs werden in den ersten Monaten nach der Geburt von der Krankenkasse übernommen.</p>	<p>Innerhalb der ersten Monate nach der Geburt</p>	<p>Hebamme</p>	<p>Krankenkassenkarte</p>
<p>Unterstützung beim <b>Familienplanungsfonds</b> beantragen</p>	<p>Wenn Sie ein geringes oder kein Einkommen haben, können Sie ggf. Unterstützung aus dem Familienplanungsfonds des Kreis Höxters erhalten. Hier werden Verhütungsmittel bezuschusst.</p> <p>Fragen Sie diesbezüglich bei einer der genannten Beratungsstellen nach.</p>		<p><b>AWO Bad Driburg Schwangerschaftsberatungsstelle</b></p> <p><b>donum vitae Höxter Schwangerschaftsberatungsstelle</b></p>	<p>Nachweise über das Einkommen oder Bescheid über sozialrechtliche Leistungen</p>

## Arbeit

<b>Elternzeit(Verlängerung) beantragen</b>	<p>siehe auch <b>VOR der Geburt &gt; Elternzeit beantragen</b></p> <p>Wenn Sie direkt nach der Geburt keine oder nicht die volle Elternzeit in Anspruch nehmen, können Sie einen Teil der Elternzeit (maximal 24 Monate) auch zwischen dem 3. und dem 8. Geburtstag Ihres Kindes nehmen.</p>	Nach dem 3. Geburtstag Ihres Kindes verlängert sich die Meldefrist von 7 auf <b>13 Wochen</b>	Arbeitgeber	
--	--	---	-------------	--

## Behörden

Was?	Information	Wann?	Wo?	Benötigte Unterlagen
<b>Anmeldung beim Standesamt</b>	<p>In der Regel übernimmt die Entbindungsklinik die Anmeldung des Kindes beim zuständigen Standesamt.</p> <p>Bitte nehmen Sie hierfür Ihre Geburtsurkunden bzw. das Familienstammbuch mit in das Krankenhaus, in dem Sie entbinden.</p> <p>Falls nicht, melden Sie sich bei der Stadtverwaltung der Stadt, in der entbunden wurde.</p>	Während des Krankenhausaufenthaltes, direkt nach der Geburt	Entbindungsklinik	Ihre Geburtsurkunden bzw. Familienstammbuch
<b>Beistandschaft</b>	<p>Beim Jugendamt kann eine freiwillige Beistandschaft eingerichtet werden.</p> <p>Diese berät und unterstützt oder übernimmt die rechtliche Vertretung bei der Feststellung der Vaterschaft oder bei der Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen.</p> <p>Nähere Informationen auch unter:</p>	Vor oder nach der Geburt	Jugendamt Kreis Höxter (Stellen in Höxter, Warburg und Brakel)	Anträge werden im Rahmen eines Gespräches aufgenommen. Auf Wunsch können Antragsvordrucke übersandt werden.

				
<b>Frühe Hilfen Willkommensbesuch</b>	Bei einem Besuch einer Mitarbeiterin/ eines Mitarbeiters vom Kreis Höxter aus dem Bereich Frühe Hilfen erhalten Sie das Elternbegleitbuch des Kreis Höxter sowie ein Präsent und haben die Möglichkeit Fragen zu stellen. Über den Termin des Hausbesuchs werden Sie vorab postalisch informiert.	nach der Geburt	bei Ihnen zu Hause, Abtl. Frühe Hilfen Jugendamt Kreis Höxter	
<b>Kindergartenplatz suchen/ beantragen</b>	Machen Sie sich frühzeitig Gedanken, ab wann Sie ggf. wieder arbeiten gehen wollen bzw. ab wann Ihr Kind in einer Kita betreut werden soll. Denken Sie auch an die Eingewöhnungszeit, wenn Sie den Wiedereinstieg in den Beruf und die Betreuung (recht) parallel planen. Bei einigen Kindergärten lassen manche Eltern Ihre Kinder bereits direkt nach der Geburt für einen Platz vormerken.	Spätestens im Herbst vor dem Kindergartenjahr, in dem das Kind <b>aufgenommen</b> werden soll.	Kitaplaner Kreis Höxter	

<b>Finanzen</b>				
<b>Was?</b>	<b>Information</b>	<b>Wann?</b>	<b>Wo?</b>	<b>Benötigte Unterlagen</b>
<b>Kindergeld beantragen</b>	In der Regel besteht für Kinder unter 18 Jahren (ggf. darüber hinaus) ein Anspruch auf Kindergeld.  Nähere Informationen können Sie nachlesen unter:  	Nach der Geburt	Bundesagentur für Arbeit Familienkasse Nordrhein- Westfalen Ost 0800/ 4555530	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ausgefülltes Antragsformular</li> <li>• Geburtsbescheinigung vom Standesamt für den Antrag auf Kindergeld</li> </ul> die nötigen Formulare finden Sie unter anderem hier:

				
<b>Elterngeld beantragen</b>	<p>Eltern, die ihr Kind eigenständig und in ihrem eigenen Haushalt betreuen und erziehen, haben Anspruch auf das Elterngeld. Nimmt ein Elternteil Elternzeit und beantragt Elterngeld stehen ihm max. 12 Monate Basis-Elterngeld zu. Beantragen beide Elternteile Elterngeld, erhöht sich dieses auf 14 Monate. Die Anzahl kann beliebig unter den Eltern aufgeteilt werden, wobei jeder Elternteil mindestens 2 Monate Elterngeld beziehen muss.</p> <p>Darüber hinaus gibt es die Möglichkeiten der „verlängerten Auszahlung“, des Zuverdienstes und von Partnerschaftsbonusmonaten.</p> <p>Wir informieren Sie hierzu gerne und unterstützen Sie beim Ausfüllen des/ der Anträge.</p>	Nach der Geburt	Kreis Höxter Elterngeldstelle	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ausgefülltes Antragsformular</li> <li>• Geburtsbescheinigung vom Standesamt für den Antrag auf Elterngeld</li> <li>• weitere Unterlagen, welche im Antragsformular aufgeführt sind</li> <li>• die nötigen Formulare finden Sie unter anderem hier:</li> </ul> 
<b>Steuerklasse anpassen</b>	<p>Lassen Sie sich beim Finanzamt bezüglich Änderungen bei der Steuerklasse oder bei der Anzahl der eingetragenen Kinder beraten.</p> <p>Alleinerziehende können z.B. in Steuerklasse II wechseln.</p>	Nach der Geburt	Finanzämter im Kreis Höxter in Höxter oder Warburg	

<b>mögliche weitere finanzielle Hilfen</b>				
<b>Kinderzuschlag beantragen</b>	<p>Der Kinderzuschlag ist eine Ergänzung zum Kindergeld. Er richtet sich an gering verdienende Eltern, die mit ihren Einkünften zwar den eigenen Unterhalt, nicht aber den ihrer Kinder finanzieren können.</p>	ab der Geburt bis max. zur Vollendung des 25. Lebensjahres des Kindes	Bundesagentur für Arbeit Familienkasse Nordrhein-Westfalen Ost 44117 Dortmund	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ausgefülltes Antragsformular</li> </ul> <p>Die nötigen Formulare finden</p>

	<p>Ob bei Ihnen ein Anspruch auf Kinderzuschlag besteht, können Sie mit dem KiZ – Lotsen der Bundesagentur für Arbeit prüfen:</p>  <p>Als Faustregel gilt: Eltern, die ALG II, Sozialgeld oder Sozialhilfe beziehen, können Kindergeld aber keinen Kinderzuschlag erhalten</p> <p>Nähere Informationen finden Sie unter:</p> 		0800/ 4555530	<p>Sie unter anderem hier:</p> 
<p><b>Wohngeld beantragen</b></p>	<p>Wohngeld ist eine Leistung, für einkommensschwache Haushalte, die keine Transferleistungen wie Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld erhalten. Hierdurch sollen die Wohnkosten tragbarer werden. Wohngeld wird als Miet- (bei Mietwohnungen) oder Lastenzuschuss (bei Eigentum) gewährt.</p> <p>Nähere Informationen finden Sie unter:</p> 	Jederzeit möglich	Bei der Wohngeldstelle Ihrer Stadt (Stadtverwaltung)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachweise über die Einkünfte</li> <li>• Nachweise über Miet- oder Kreditzahlungen</li> <li>• Nachweise über Nebenkosten</li> </ul>

<b>Arbeitslosengeld II beantragen</b>	<p>Falls Sie Ihren Lebensunterhalt nicht aus eigenen Kräften (vollständig) finanzieren können, können Sie (aufstockendes) Arbeitslosengeld II bei Ihrem Jobcenter beantragen. Auch Schwangere im elterlichen Haushalt können dieses für sich und ihr Baby beantragen.</p>	<p>Jederzeit möglich</p>	<p>Jobcenter Kreis Höxter in Höxter oder Warburg</p>	<p>Nachweise über Einkünfte</p>
<b>Unterhaltsvorschuss beantragen</b>	<p>Alleinerziehende Mütter können Unterhaltsvorschuss beantragen, wenn der andere Elternteil nicht, nur teilweise oder nicht regelmäßig Unterhalt zahlt.</p>	<p>Jederzeit ab der Geburt bis maximal zum 18. Lebensjahr</p>	<p>Jugendamt Kreis Höxter</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antragsunterlagen</li> </ul>

Im Folgenden finden Sie Checklisten zu den beiden Themenfeldern **VOR** und **NACH der Geburt** sowie zur **Erstausrüstung**. Hier können Sie ganz einfach abhaken, was Sie schon erledigt haben oder was für Sie nicht in Frage kommt.

## CHECKLISTE VOR DER GEBURT

Gesundheit			
Was?	Wann?	Wo?	
Gynäkologen/ Gynäkologin suchen	ab Beginn der Schwangerschaft		<input type="radio"/>
Hebamme suchen	ab Beginn der Schwangerschaft		<input type="radio"/>
Geburtseinrichtung suchen	zum Ende der Schwangerschaft	in der Umgebung	<input type="radio"/>
zur Geburt anmelden	zum Ende der Schwangerschaft	bei der ausgewählten Geburtseinrichtung	<input type="radio"/>
Arbeit			
Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben	keine Frist	ArbeitgeberIn	<input type="radio"/>
Elternzeit beantragen	spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit	ArbeitgeberIn	<input type="radio"/>
Behörden			
Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen	möglichst vor der Geburt/ Termin erforderlich	Jugendamt Kreis Höxter oder Standesamt des Wohnortes	<input type="radio"/>
Sorgeerklärung abgeben (bei unverheirateten Paaren)	möglichst vor der Geburt/ Termin erforderlich	Jugendamt Kreis Höxter	<input type="radio"/>
Finanzen			
Mutterschaftsgeld beantragen	die Bescheinigung über die Schwangerschaft rechtzeitig vor Beginn der Schutzfrist einreichen	Krankenkasse	<input type="radio"/>
ggf. Mehrbedarf für Schwangere/Schwangerschaftsbekleidung/ Babyerstausrüstungsbeihilfe <b>beim Jobcenter</b> beantragen	ab der 13. Schwangerschaftswoche	Jobcenter Kreis Höxter Jobcenter-digital	<input type="radio"/>
ggf. Finanzielle Unterstützung <b>Bundesstiftung</b> „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“ beantragen	während der Schwangerschaft	Schwangerschaftsberatungsstelle	<input type="radio"/>

# CHECKLISTE NACH DER GEBURT

Gesundheit			
Was?	Wann?	Wo?	
U-Untersuchungen wahrnehmen	ab der Geburt	Kinderärztliche Praxis	<input type="radio"/>
Gynäkologische Untersuchungen	nach der Geburt	Gynäkologin/ Gynäkologe	<input type="radio"/>
Krankenversicherung für das Kind abschließen (Familienversicherung)	direkt nach der Geburt	Krankenkasse	<input type="radio"/>
ggf. Unterstützung durch eine Familienhebamme	im Anschluss an die reguläre Hebammenbetreuung	Jugendamt Kreis Höxter Abtl. Frühe Hilfen	<input type="radio"/>
Unterstützung beim Familienplanungsfonds beantragen	nach der Geburt	Schwangerschaftsberatungsstelle	<input type="radio"/>
Rückbildungskurs besuchen	in den ersten Monaten nach der Geburt	Hebamme	<input type="radio"/>
Arbeit			
Elternzeit beantragen	vor dem 3. Geburtstag des Kindes <b>7 Wochen vorher</b> ; danach <b>13 Wochen vorher</b> .	ArbeitgeberIn	<input type="radio"/>
Behörden			
Anmeldung beim Standesamt	direkt nach der Geburt	Geburtsklinik (ansonsten Standesamt im Geburtsort des Kindes)	<input type="radio"/>
Beistandschaft	direkt nach der Geburt	Jugendamt Kreis Höxter Beistandschaftsstelle	<input type="radio"/>
Hausbesuch Frühe Hilfen	nach der Geburt	bei Ihnen zu Hause	<input type="radio"/>
Kindergartenplatz suchen	spätestens im Herbst vor dem geplanten Besuchsjahr (Aug. bis Juli)	<b>Kita-Planer Kreis Höxter</b> <a href="https://www2.kreis-hoexter.de/elternportal/de/">https://www2.kreis-hoexter.de/elternportal/de/</a>	<input type="radio"/>
Finanzen			
Kindergeld beantragen	direkt nach der Geburt	Familienkasse NRW Ost	<input type="radio"/>
Elterngeld beantragen	direkt nach der Geburt, spät. bis zum 3. Monat nach der Geburt	Kreis Höxter Elterngeldstelle	<input type="radio"/>
Steuerklasse anpassen	nach der Geburt	Finanzamt Kreis Höxter	<input type="radio"/>
mögliche weitere finanzielle Hilfen			
Kinderzuschlag beantragen	ab der Geburt bis max. zur Vollendung des 25. Lebensjahres des Kindes	Familienkasse	<input type="radio"/>
Wohngeld beantragen	jederzeit	Wohngeldstelle der Stadt, in der Sie leben	<input type="radio"/>
Arbeitslosengeld II beantragen	jederzeit	Jobcenter Kreis Höxter	<input type="radio"/>

Unterhaltsvorschuss beantragen	ab der Geburt bis max. zur Vollendung des 18. Lebensjahres des Kindes	Unterhaltsvorschusskasse	<input type="radio"/>

# CHECKLISTE ERSTAUSSTATTUNG

## Allgemein

	Babyschale (z.B. Maxi Cosi)
	Kinderbett
	Kinderwagen
	Regenverdeck (Kinderwagen/ ggf. Babyschale)
	Wickelgelegenheit (z.B. Wickelkommode)
	Wickelkommodenauflage
	Fieberthermometer
	Schlafsack
	2-3 Bettlaken
	Molton Betteinlage
	Windeleimer
	Molltücher („Spucktücher“)
	Babywippe
	Stillkissen
	Badewanne und Badethermometer
	2 Kapuzenhandtücher
	7-10 Waschlappen
	Waschschüssel
	Kinderkörnerkissen
	Flaschenwärmer
	Vaporisator
	2 große Flaschen
	1 kleine Flasche
	Flaschenbürste
	Babyphone
	Wickeltasche
	Wickelunterlage für unterwegs
	Oberbett (später/ 2x Bettwäsche)

	Heizstrahler über der Wickelkommode
	Kuscheldecke
	Regal neben/ über der Wickelkommode
	Stilleinlagen/ Milchpumpe
	Mobile über Wickelkommode
	Krabbeldecke
	Spieluhr
	Baby – Anfangsnahrung (Hebamme fragen)
	2-3 Schnuller (Gr. 1/ 0-2 Monate)
	evtl. Schnullerkette
	Babytrage/ Tragetuch (Hebamme fragen)

## Pflegeprodukte

	Windeln Gr. 2
	Feuchttücher
	Wundschutzcreme
	Hautcreme (z.B. Callendula)
	Babyöl
	Pflegemittel für Unterwegs
	Baby Nagelschere
	Baby Bürste

### Bekleidung (vorzugsweise Größe 56-62)

	7 langarmige Bodys
	7 Kurzarmige Bodys
	7 Strampler
	7 Pullover
	4 Strumpfhosen
	4 Paar Babysocken
	3 Schlafanzüge
	Dicke Jacke
	Dünne Jacke
	Mütze
	7 Lätzchen

## CHECKLISTE KLINIKTASCHE

	bequeme Shirts
	ggf. schönes Shirt für Babyfotos
	bequeme/ lockere Jogginghose
	Nachthemd/ Schlafanzug
	Still – BH's
	Stilleinlagen
	Unterhosen
	Einlagen für die Heimreise
	warme Socken
	Hausschuhe
	Waschbeutel
	kleines/ großes Handtuch
	Anzihsachen für das Baby (Heimreise)
	Babyschale für die Heimreise

## Adress- und Kontaktdaten der genannten Behörden

Beratungsstelle/ Behörde	Anliegen	Adresse/ Kontakt	weitere Informationen
<b>Schwangerschafts- beratungsstellen</b>	alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Familie	<p>Schwangerschaftsberatung <b>Caritasverband für den Kreis Höxter e.V.</b> Klosterstraße 9; 33034 Brakel 05272/377058 <a href="mailto:schwangerschaftsberatung@caritas-hx.de">schwangerschaftsberatung@caritas-hx.de</a></p>	<a href="http://www.caritas-hx.de">www.caritas-hx.de</a>
		<p><b>AWO Bad Driburg</b> Caspar-Heinrich-Str. 15 33014 Bad Driburg 05253/ 9350218; 05271/ 966389 <a href="mailto:skb-driburg@awo-hoexter.de">skb-driburg@awo-hoexter.de</a> <a href="mailto:skb-hoexter@awo-hoexter.de">skb-hoexter@awo-hoexter.de</a></p>	<a href="http://www.awo-hoexter.de">www.awo-hoexter.de</a>
		<p><b>donum vitae</b> Berliner Platz 1 37671 Höxter 05271/ 1070 <a href="mailto:hoexter@donumvitae.org">hoexter@donumvitae.org</a></p>	<a href="http://www.donumvitae-paderborn.de">www.donumvitae-paderborn.de</a>
<b>Entbindungseinrichtungen</b>	Geburtsplanung/ Entbindung ggf. Pränataldiagnostik	<p>St. Ansgar Krankenhaus Höxter Brenkhäuser Str. 71 37671 Höxter 05271/660 <a href="mailto:Kreissaal.kha@khwe.de">Kreissaal.kha@khwe.de</a> Geburtshilfe: 05271/ 66-2605 Kreißaal: 05271/ 66-3320 Hebammenzentrum: 05271/ 66-3324 (Terminvereinbarung unter -3323)</p>	<p>Kreißaalführungen (ggf. virtuell bedingt durch COVID-19)</p> <p><a href="http://www.khwe.de">www.khwe.de</a></p>
		<p>Frauen- und Kinderklinik St. Louise Husener Str. 81 33098 Paderborn 05251/ 8640 <a href="http://www.st-louise.de">www.st-louise.de</a></p>	Anmeldung zur Geburt ab der 32. SSW unter 05251/ 864190
		<p>Geburtshaus Paderborn Mallinckrodtstr. 58 33098 Paderborn 0162/ 80401560</p>	<a href="http://www.geburtshaus-paderborn.de">www.geburtshaus-paderborn.de</a>

	<p>Agaplesion evangelisches Krankenhaus Holzminden Forster Weg 34 37603 Holzminden <a href="http://www.evk-holzminden.de">www.evk-holzminden.de</a> 05531/ 705-309 Kreißaal: 705-369</p>	<p>Hebammensprechstunde montags 8-13 Uhr</p> <p>Geburtsplanungsgespräch über den Kreißaal vereinbaren</p>
	<p>Klinikum Lippe; Geburtshilfe Röntgenstr. 18 32756 Detmold <a href="http://www.klinikum-lippe.de">www.klinikum-lippe.de</a> Kreißaal: 05231/ 72-3110</p>	<p>Geburtsplanungsgespräch nach Terminvereinbarung unter 05231/ 72-3013 oder 05231/ 72-3141</p>
	<p>St. Josefs Krankenhaus; Geburtshilfe Dr.-Krismann-Str. 12 33154 Salzkotten <a href="https://www.st-josefs.de/kliniken-zentren/kliniken/geburt.html">https://www.st-josefs.de/kliniken-zentren/kliniken/geburt.html</a></p>	<p>Anmeldung zur Geburt im Sekretariat der Klinik unter der Telefonnummer: 05258/10-311</p>
	<p>Klinikum Kassel; Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Mönchebergstr. 41-43 34125 Kassel <a href="http://www.klinikum-kassel.de">www.klinikum-kassel.de</a>; <a href="mailto:geburtshilfe@klinikum-kassel.de">geburtshilfe@klinikum-kassel.de</a>; Fachabteilung: 0561/ 980-5300 Kreißaal: 0561/ 980-5400</p>	<p>durch Covid-19 Einschränkungen virtuelle Kreißaalführung; ansonsten dienstags 19 Uhr</p> <p>Geburtsanmeldung tel. beim Kreißaal Sprechzeiten Prän. Diagnostik Di./ Do. nach Vereinbarung</p>
	<p>Agaplesion Diakonie Krankenhaus Klinik für Geburtshilfe und Pränatalmedizin Herkulesstr. 34 34119 Kassel <a href="http://www.diako-kassel.de">www.diako-kassel.de</a> 0561/ 1002-1260 <a href="mailto:sekretariat.geburtshilfe@diako-kassel.de">sekretariat.geburtshilfe@diako-kassel.de</a> Kreißaal: 0561/ 1002-6070</p>	<p>durch Covid-19 Einschränkungen virtuelle Kreißaalführung ansonsten mittwochs 20 Uhr Information zur Geburtsanmeldung unter 0561/ 1002-6070</p>
	<p>Geburtshaus Kassel Rammelsbergstr. 23 34131 Kassel <a href="http://www.geburtshaus-kassel.de">www.geburtshaus-kassel.de</a> 0561/ 14307 <a href="mailto:kontakt@geburtshaus-kassel.de">kontakt@geburtshaus-kassel.de</a></p>	<p>Telefonische Hebammensprechstunde Mo., Di., Do. &amp; Fr. 12-14 Uhr tel. Anfragen erwünscht</p>

		<p>Heilhaus Kassel          Brandastr. 10          34127 Kassel  <a href="http://www.heilhaus.org">www.heilhaus.org</a>          0561/ 98326513  <a href="mailto:hebammen@heilhaus.org">hebammen@heilhaus.org</a></p>	<p>Telefonzeiten:          Mo. &amp; Fr.: 9:15-10:15 Uhr          Di.: 14-15 Uhr          Sprechstunde: Di.: 14-15:30 Uhr</p>
<b>Jugendämter im Kreis Höxter</b>	Bei Fragen zu Vaterschafts- anerkennung, Sorgeerklärung, Beistandschaft, Hilfen zur Erziehung; Frühe Hilfen	<p><b>ASD-Team Höxter</b>          Corveyer Allee 5; 37671 Höxter          05271/ 965-3306  <a href="mailto:asd-hoexter@kreis-hoexter.de">asd-hoexter@kreis-hoexter.de</a></p> <p><b>ASD-Team Brakel</b>          Westmauer 3; 33034 Brakel          05272/ 3731-3010  <a href="mailto:asd-brakel@kreis-hoexter.de">asd-brakel@kreis-hoexter.de</a></p> <p><b>ASD-Team Warburg</b>          Bahnhofstr. 26; 34414 Warburg          05641/7899-3361  <a href="mailto:asd-warburg@kreis-hoexter.de">asd-warburg@kreis-hoexter.de</a></p>	<p>Kreis Höxter; Jugendamt          Kreis Höxter  <a href="http://www.kreis-hoexter.de">www.kreis-hoexter.de</a></p> <p>Höxter ist zuständig für Höxter,          Beverungen, Marienmünster</p> <p>Brakel ist zuständig für Brakel,          Bad Driburg, Nieheim,          Steinheim</p> <p>Warburg ist zuständig für          Warburg, Borgentreich,          Willebadessen</p>
		<p><b>Frühe Hilfen</b></p> <p>05271/ 965-3326</p>	<p><a href="http://www.fruehehilfen-online.nrw.de/kreis-hoexter.suche">www.fruehehilfen-online.nrw.de/kreis-hoexter.suche</a></p> <p><a href="http://www.kreis-hoexter.de">www.kreis-hoexter.de</a></p>
<b>Stadtverwaltung/ Standesamt</b>	Bei den Stadtverwaltungen erhalten Sie vor Ort die Wohngeldanträge und beantragen dort auch das <b>Wohngeld</b> ; beim jeweiligen Standesamt können Sie die <b>Vaterschaft anerkennen</b> lassen.	<p>Stadt Höxter          Westerbachstr. 45; 37671 Höxter          05271/ 963-0; <a href="mailto:rathaus@hoexter.de">rathaus@hoexter.de</a></p>	<a href="http://www.hoexter.de">www.hoexter.de</a>
		<p>Stadt Steinheim          Marktstr. 2; 32839 Steinheim          05233/ 21-0; <a href="mailto:info@steinheim.de">info@steinheim.de</a></p>	<a href="http://www.steinheim.de">www.steinheim.de</a>
		<p>Stadt Nieheim          Marktstr. 28; 33039 Nieheim          05274/ 982-0; <a href="mailto:info@nieheim.de">info@nieheim.de</a></p>	<a href="http://www.nieheim.de">www.nieheim.de</a>
		<p>Stadt Marienmünster          Schulstraße 1; 37696 Marienmünster          05276/ 9898-0;  <a href="mailto:info@marienmuenster.de">info@marienmuenster.de</a></p>	<a href="http://www.marienmuenster.de">www.marienmuenster.de</a>
		<p>Stadt Beverungen          Weserstr. 12; 37688 Beverungen          05273/ 392-0</p>	<a href="http://www.beverungen.de">www.beverungen.de</a>
		<p>Stadt Bad Driburg          Am Rathausplatz 2; 33014 Bad Driburg          05253/ 88-0; <a href="mailto:info@bad-driburg.de">info@bad-driburg.de</a></p>	<a href="http://www.bad-driburg.de">www.bad-driburg.de</a>

		Stadt Brakel Am Markt 12; 33034 Brakel 05272/ 360-0; <a href="mailto:info@brakel.de">info@brakel.de</a>	<a href="http://www.brakel.de">www.brakel.de</a>
		Stadt Willebadessen Abdinghofweg 1; 34439 Willebadessen 05644/ 88-0; <a href="mailto:info@willebadessen.de">info@willebadessen.de</a>	<a href="http://www.willebadessen.de">www.willebadessen.de</a>
		Stadt Borgentreich Am Rathaus 13; 34434 Borgentreich 05643/ 809-0; <a href="mailto:info@borgentreich.de">info@borgentreich.de</a>	<a href="http://www.borgentreich.de">www.borgentreich.de</a>
		Stadt Warburg Bahnhofstraße 28; 34414 Warburg 05641/ 92-0; <a href="mailto:info@warburg.de">info@warburg.de</a>	<a href="http://www.warburg.de">www.warburg.de</a>
<b>Jobcenter Kreis Höxter</b>	Beantragung von (aufstockendem) ALG II und/ oder Erstausrüstung für das Kind	Stummrigestr. 56; 37671 <b>Höxter</b> 05271/6995600 Bahnhofstr. 26; 34414 <b>Warburg</b> 05641/74890	<a href="http://www.jobcenter-kreis-hoexter.de">www.jobcenter-kreis-hoexter.de</a>  <a href="http://www.jobcenter.digital">www.jobcenter.digital</a>
<b>Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit</b>	Beantragung von Kindergeld und Kinderzuschlag	Bundesagentur für Arbeit Familienkasse Nordrhein-Westfalen Ost; 44117 Dortmund	<a href="http://www.arbeitsagentur.de">www.arbeitsagentur.de</a> 0800/ 4555530 01801/546337
<b>Elterngeldstelle</b>	Beantragung von Elterngeld	Kreis Höxter; Elterngeldstelle Moltkestr. 12; 37671 Höxter 05271/965-3707; -3708; -3709; 3710	<a href="http://www.kreis-hoexter.de">www.kreis-hoexter.de</a>
<b>Finanzamt</b>	Steuerklassenwechsel	Finanzamt Höxter Bismarckstr. 11 37671 Höxter 05271/969-0	Allg. Sprechzeiten: Mo.-Do. 8:30-12:00 Uhr Do. 13:30 – 14:30 Uhr und nach Vereinbarung
		Finanzamt Warburg Sternstr. 33 34414 Warburg 05641/ 771-0	Allgemeine Sprechzeiten: Mo.; Mi. bis Freitag 8:30 – 12:00 Uhr Donnerstag 13:30- 15 Uhr Dienstag geschlossen

## weitere wichtige Beratungsstellen/ Behörden/ Informationen

Wer oder Was?	Information	Adresse/ Kontakt
<p><b>Frauenberatungsstelle</b></p> <p><b>Frauen- und Kinderschutzhaus für den Kreis Höxter</b></p>	<p>Von Gewalt betroffene Frauen können hier Unterstützung, Beratung und Begleitung erhalten. Im Frauen- und Kinderschutzhaus können Sie darüber hinaus untergebracht werden und eine Zeit lang leben.</p>	<p><b>Frauenberatungsstelle</b> 0160/ 93793030; 0160/ 93793035 <a href="http://www.awo-hoexter.de">www.awo-hoexter.de</a> <a href="mailto:frauenberatungsstelle@awo-hoexter.de">frauenberatungsstelle@awo-hoexter.de</a></p> <p><b>Frauen- und Kinderschutzhaus</b> 0171/ 5430155 <a href="http://www.skf-warburg.de">www.skf-warburg.de</a></p>
<p><b>Caritas-Beratungsstellen</b></p>	<p>Sie können beim Caritasverband vielfältige Hilfen erhalten. Genauere Informationen zu den einzelnen Diensten erhalten Sie unter <a href="http://www.caritas-hx.de">www.caritas-hx.de</a>; Telefonischen Kontakt bzw. Durchwahlen zu allen Diensten erhalten Sie unter den Zentralnummern 05272/ 3770-0 und 05272/3714-60</p>	<p>Caritasverband für den Kreis Höxter e.V. Klosterstr. 9 33034 Brakel Tel. 05272 3770-37 oder 0170 9158223 Mail: <a href="mailto:kuren@caritas-hx.de">kuren@caritas-hx.de</a></p>
<p><b>Kurberatung für Mütter- und Väter</b></p>	<p><b>Kurberatung für pflegende Angehörige</b></p>	<p>Caritasverband für den Kreis Höxter e.V. Klosterstr. 9 33034 Brakel Tel. 05272 3770-37 oder 0170 9158223 Mail: <a href="mailto:kuren@caritas-hx.de">kuren@caritas-hx.de</a></p>
<p><b>Familienpflege</b></p>	<p><b>Migrationsberatung MBE für erwachsene Zuwanderer über 27 Jahre</b></p>	<p>Caritasverband für den Kreis Höxter e.V. Klosterstr. 9 33034 Brakel Tel. 05272 3770 – 40 oder 0170 1235735 Fax: 05272 3770 - 11 Mail: <a href="mailto:familienpflege@caritas-hx.de">familienpflege@caritas-hx.de</a></p> <p>Caritasverband für den Kreis Höxter e.V. Klosterstr. 9 33034 Brakel Tel. 05272/ 3770 – 23 oder 0170 1410849 Mail: <a href="mailto:E.Sczesny@caritas-hx.de">E.Sczesny@caritas-hx.de</a></p>
<p><b>Antidiskriminierungsstelle</b></p>	<p><b>Antidiskriminierungsstelle</b></p>	<p>Caritasverband für den Kreis Höxter e.V. Klosterstr. 9 33034 Brakel Tel. 05272/ 3770 – 0</p>

	<b>Frühförderung und Beratung</b>	<b>Beratungszentrum Brakel</b> Caritasverband für den Kreis Höxter e.V. Kirchplatz 2 33034 Brakel  Tel. 0 52 72 - 37 14 60 oder 0170 1433234 Fax: 0 52 72 - 37 14 62 Mail: <a href="mailto:ffb@caritas-hx.de">ffb@caritas-hx.de</a>  Nähere Informationen finden Sie auf der Homepage des Beratungszentrums unter <a href="http://www.bz-brakel.de">www.bz-brakel.de</a> Die Räumlichkeiten der Frühförderung und Beratung sind im Gebäude des Caritasverbandes, in der Klosterstraße 9, 33034 Brakel untergebracht. Hier können Sie uns mittwochs in der Zeit von 8:30 - 11:30 Uhr persönlich und telefonisch unter 0 52 72 - 37 70 0 erreichen.
	<b>Sozialpsychiatrischer Dienst</b>	<b>Beratungszentrum Brakel</b> Caritasverband für den Kreis Höxter e.V. Kirchplatz 2 33034 Brakel Tel. 05272/3714-60 Fax 05272/3714-62  Mail: <a href="mailto:spdi@caritas-hx.de">spdi@caritas-hx.de</a>
	<b>Sucht- und Drogenberatung</b>	<b>Beratungszentrum Brakel</b> Caritasverband für den Kreis Höxter e.V. Kirchplatz 2 33034 Brakel Tel. 05272/371460 Fax 05272/371462  Mail: <a href="mailto:sucht@caritas-hx.de">sucht@caritas-hx.de</a>
	<b>Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche</b>	<b>Beratungszentrum Brakel</b> Caritasverband für den Kreis Höxter e.V. Kirchplatz 2 33034 Brakel Tel. 05272/371460 Fax 05272/371462  Mail: <a href="mailto:eb@caritas-hx.de">eb@caritas-hx.de</a>

	<b>Beratung bei sexualisierter Gewalt</b>	<b>Beratungszentrum Brakel</b> Caritasverband für den Kreis Höxter e.V. Kirchplatz 2 33034 Brakel Tel. 05272/371460 Fax 05272/371462  Mail: <a href="mailto:eb@caritas-hx.de">eb@caritas-hx.de</a>
<b>Projekte</b>	<b>Safe – sichere Ausbildung für Eltern.</b>	Sozialarbeiterin und Traumafachberaterin Fr. Köllner in Zusammenarbeit mit Familienhebamme und SAFE Mentorin Fr. Rutkowski  Informationen und Anmeldung unter: 05272/1778
	<b>Väter Crashkurs</b>	<b>Nur für Männer! 4h – Workshop für werdende Väter im Kreis Höxter.</b>  Anmeldung unter 05271/1070  Veranstalter: donum vitae Höxter und Katholische Hospitalvereinigung Weser-Egge in Kooperation mit dem Kreis Höxter
<b>Weitere wichtige Informationen</b>	Vertrauliche Geburt (anonyme Geburt in Kooperation mit der Adoptionsvermittlungsstelle des Kreis Höxter)	Jede Schwangerschaftsberatungsstelle im Kreis Höxter:  <a href="http://www.caritas-hx.de">www.caritas-hx.de</a>  <a href="http://www.awo-hoexter.de">www.awo-hoexter.de</a>  <a href="http://www.donumvitae-paderborn.de">www.donumvitae-paderborn.de</a>
	Adoptionsvermittlung Weiter Informationen: 	Petra Lüke Adoption (Sekretariat) ASD Höxter Zimmer 1 Corveyer Allee 5 37671 Höxter Tel. 05271 / 965-3306 Fax: 05271 / 965-83391 Mail: <a href="mailto:p.lueke@kreis-hoexter.de">p.lueke@kreis-hoexter.de</a> Mo. bis Fr. 07:30 Uhr bis 12:30 Uhr Mo. bis Do. 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr oder nach Vereinbarung

**Schwangerschaftsberatung**

**Caritasverband für den Kreis Höxter e.V.**

Klosterstraße 9, 33034 Brakel

Tel. 05272/3770-58

[schwangerschaftsberatung@caritas-hx.de](mailto:schwangerschaftsberatung@caritas-hx.de)

**Außenstellen:**

Bahnhofsallee 12, 32839 Steinheim

Hauptstraße 10, 34414 Warburg

Papenbrink 9, 37671 Höxter