

## HaushaltsOrganisationsTraining® HOT® der Familienpflege

---

**HOT®** befähigt Eltern schrittweise und nachhaltig zur eigenständigen Versorgung ihrer Kinder, zur Alltagsbewältigung und Haushaltsorganisation. Das Training integriert die altersgerechte Beschäftigung mit Kindern, sparsames Haushalten und Aspekte der Gesundheitsförderung. Es ergänzt bewährte Angebote der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe und leistet einen wichtigen Beitrag zur Prävention – beispielsweise bei sehr jungen Eltern im Rahmen der Frühen Hilfen.

## Grundsätze

---

### **HOT®** das **HaushaltsOrganisationsTraining®**

- ist ein aufsuchendes Angebot: Familienpflegerinnen arbeiten im häuslichen Umfeld;
- orientiert sich an den vorhandenen Ressourcen: Ziele werden mit der Familie gemeinsam vereinbart;
- ist ein nachhaltiges Angebot: Ein Training endet erst, wenn sich Veränderungen dauerhaft stabilisiert haben.

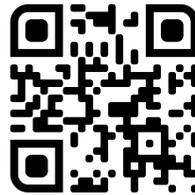
## Hohe **Fachlichkeit** und **Qualitätsstandards**

---

In unserem Fachdienst für Familienpflege werden berufserfahrene Fachkräfte eingesetzt, die über eine interdisziplinäre Qualifikation in Hauswirtschaft, Pädagogik und Pflege verfügen. Außerdem haben sie eine spezifische Weiterbildung zur **HOT®**-Trainerin absolviert.

**HOT®** unterliegt den Qualitätsstandards des Deutschen Caritasverbandes und ist markenrechtlich geschützt. Markeninhaber ist der Deutsche Caritasverband.

Weitere Informationen zum Training und zu den Fachdiensten für Familienpflege finden Sie unter:



[www.caritas-hx.de](http://www.caritas-hx.de)  
[www.haushaltsorganisationstraining.de](http://www.haushaltsorganisationstraining.de)



**Caritasverband**  
für den Kreis Höxter e.V.

F a m i l i e n p f l e g e

Klosterstr. 9 · 33034 Brakel

Telefon : 0 52 72 / 37 70 - 0

Mobil : 0170 / 123 57 35

E-Mail : familienpflege@caritas-hx.de



Haushalts  
Organisations  
Training®

Not sehen und handeln.  
**Caritasverband**  
für den Kreis Höxter e.V.



## Zielgruppen und Einsatzbereiche für HOT®

---

**HOT®** richtet sich an Eltern, die nicht (mehr) in der Lage sind, ihre Kinder angemessen zu versorgen, ihren Alltag und den Familienhaushalt zu bewältigen. Zum Beispiel, weil ihnen die hierfür notwendigen Kenntnisse in ihrer Ursprungsfamilie nie vermittelt worden sind. Oder weil tiefgreifende Probleme wie Armut, Trennung oder schwere Erkrankungen zu Überforderung und sozialer Isolation geführt haben.

**HOT®** entwickelt diese notwendigen Kompetenzen – im Familienhaushalt in einer alltagspraktischen Weise. Es stellt das Wohlergehen der Kinder in den Mittelpunkt und zielt darauf, die Selbsthilfefähigkeit von Familien nachhaltig zu stärken.

## Informationen zu den Inhalten und Finanzierung

---

**HOT®** vermittelt Kompetenzen in folgenden Haushaltsbereichen:

- Grundversorgung von Kleinkindern und Säuglingen
- Versorgung und altersmäßige Tagesstruktur von Kindern
- Sauberkeit und Ordnung in der Wohnung
- Alltagsorganisation
- Gesundheit und Körperpflege
- Kleider- und Wäschepflege
- Einkaufen
- Ernährung und Mahlzeiten
- Umgang mit Geld

## Die Methoden von HOT® als integrierte Maßnahme

---

**HOT®** ist wirksam, weil es alltagspraktisch und lebensnah arbeitet. Und weil es das Ziel der Verhaltensänderungen methodisch unterstützt.

Im **HaushaltsOrganisationsTraining®** arbeiten geschulte Familienpflegerinnen:

- zielgerichtet mit einem speziellen Planungs- und Dokumentationsinstrumentarium;
- indem sie den Familien ein Lernen am Vorbild und aus der Erfahrung ermöglichen (Erfahrungs- und Modelllernen);
- mit der Methode der sequentiellen Intervention, d.h. das Training verläuft in verschiedenen Phasen unterschiedlicher Intensität und Aufgabenstellung.



### Das besondere daran:

**HOT®** ist eine aufsuchende Hilfe. Die Trainerin kommt zu den Familien nach Hause und unterstützt sie in ihrem familiären Umfeld.

**HOT®** wird von den Familienpflagediensten erbracht und zumeist von den öffentlichen Jugendhilfeträgern finanziert, vor allem auf den Grundlagen der §§ 16, 20 oder 27 ff SGB VIII.